

NAAICURSUS NIVEAU 3

BLOUSE

Technieken die je leert:

- Engelse naden
- Knopen en knoopsgaten
- Kraag aanzetten
- Mouwen inzetten
- Burrito methode bij achterpas
- Optioneel: pofmouwen of armsgaten afwerken met biaisband

Benodigdheden:

- Stof, zonder stretch. De stof moet niet te dik zijn.
- 6 knopen
- Vlieseline
- Masterpatroon van de blouse
- Naaimachine, patroonpapier, garen, spelden, strijkijzer etc.

Stap 1 - Teken je patroon en knip de stof

Bepaal eerst je maat op basis van onderstaande maattabellen. Je meet eerst je lijf op en checkt in de maattabel met afmetingen van het kledingstuk hoe breed de blouse zal vallen in een bepaalde maatcategorie.

Teken de patroondelen over van het patroon op patroonpapier in jouw maat.

Maattabel afmetingen lijf

Maat	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Borst omtrek	81,3	86,4	91,4	96,5	101,6	106,7	111,8	116,8	121,9	127	132,1	137,2	142,2
Taille omtrek	67,3	72,4	77,5	82,6	87,6	92,7	97,8	102,9	108	113	118,1	123,2	128,3

Maattabel afmetingen kledingstuk

Maat	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Borst	91,4	96,5	101,6	106,7	111,8	116,8	121,9	127	132,1	137,2	142,2	147,3	152,4
Taille	91,4	96,5	101,6	106,7	111,8	116,8	121,9	127	132,1	137,2	142,2	147,3	152,4
Heup	91,4	96,5	101,6	106,7	111,8	116,8	121,9	127	132,1	137,2	142,2	147,3	152,4

Belangrijk bij het knippen van de stof:

- Vouw de stof dubbel met de goede kant op elkaar en de randen strak op elkaar. Door de stof dubbel op elkaar te leggen kun je een patroondeel direct twee keer uitknippen en heb je een linker en rechterkant.
- Leg alle patroondelen eerst op de stof om te zien of alle delen passen en hoe je zo min mogelijk stofverlies hebt.

- Let bij het neerleggen van de patroondelen op de draadrichting van de stof. Er staat een pijl op je patroon. Deze pijl moet meelopen met de draadrichting van de stof.
- Neem alle knipjes en markeringen over van het patroon op je stof.

Alle patroondelen geknipt? Dan kunnen we aan de slag.

LET OP: Je moet goed op de naadtoeslag letten in dit patroon.

De naadtoeslag is een halve inch, dat is 1,3 cm, tenzij anders aangeduid. Bij sommige randen staat er 3/8 inch, dat is 1 centimeter.

Stap 2 - Vlieseline strijken

Om de kraag en knopen + knoopsgaten te verstevigen brengen we vlieseline aan, dat is een soort strijkbare tussenvoering.

Knip de Vlieseline uit voor de rand van patroondeel B (front) het voorpand (beide kanten) en de kraag (patroondeel A – collar). Strijk de Vlieseline op de binnenkant van de stof op de aangegeven stukken. Zorg daarbij dat de plakkant van de Vlieseline tegen de stof aan zit, dit kan je zien door goed te kijken, de plakkant is wat ruwer en glimt een beetje.

Stap 3 - Omzomen beleg voorpand

Strijk de randen van het beleg van patroondeel B: front, twee keer een 0,5 cm om. Speld en naai vast met een gewone stiksteek langs de rand.

Stap 4 - Rugpand

Op patroondeel E: het rugpand, heb je twee markeringen aangebracht voor plooiën. Leg de plooiën in de stof en speld vast.

Tip: leg patroondeel D (Yoke, oftewel achterpas) langs de plooiën patroondeel E, het rugpand. De randen van E en D komen later op elkaar te liggen en moeten dus nagenoeg even lang zijn. Dan weet je of je de plooiën goed hebt gedaan.

Leg de twee patroondelen D (yoke) met de goede kant op elkaar en plaats patroondeel E (het rugpand) ertussen. Speld en naai vast. Vouw de delen D naar voren en strijk plat. Je hebt nu een mooi rugpand.



Stap 5 - Voorpand

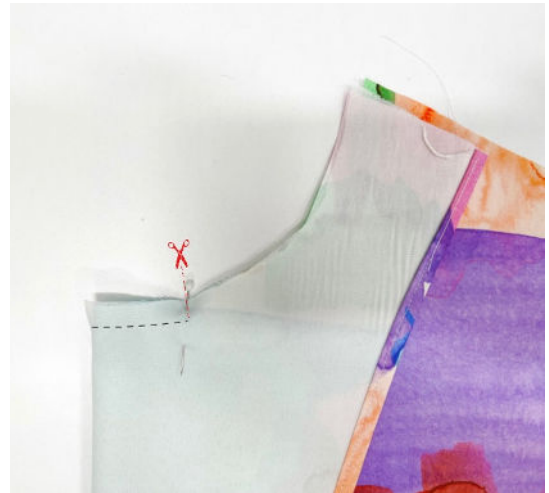
Neem het voorpand (deel B) en vouw langs de aangegeven 'vouwlijn' de goede kanten op elkaar. Naai de bovenkant vast vanaf de vouw tot aan het knipje, met een gewone stiksteek op 1 cm afstand van de rand.

Knip het hoekje aan de kant van de vouw af en draai de voorkant met de goede kant naar buiten. Strijk plat.

Stap 6 - Engelse naden

Naai de schouders met Engelse naden aan elkaar.

Dit doe je door eerste de 'binnenkant' van de stof op elkaar te leggen (precies anders dan hoe je het gewend bent!). De mooie kant van de stof is dus zichtbaar naar buiten toe. Speld en naai op ongeveer 0,6 cm afstand van de rand. Knip de randjes smal af en vouw nu de stof nog een keer op elkaar met de goede kanten op elkaar. Speld en naai de rand nu nog een keer op 0,6 cm afstand van de rand. Zorg dat je netjes op de rand naait, anders wordt alles weer iets kleiner. Dat is een Engelse naad.



Nu ga je ook de zijnaden van het voor(B)- en rugpand (E) naaien, op dezelfde manier met een Engelse naad.

Stap 7 - Kraag

Naai de kraag (deel A) met de goede kanten op elkaar, alleen de bovenste drie randen met een naadtoeslag van 1 cm. Knip bij waar nodig en knip de hoekjes schuin af. Keer weer met de goede kant buiten en strijk netjes glad.

Speld één laag van de open kant van de kraag op de goede kant van de stof van de blouse, bij het rugpand, zorg ervoor dat de knipjes overeenkomen. Naai deze ene laag vast met een gewone stiksteek op 1 cm van de rand van de stof. Vouw de kraag naar buiten en strijk glad.

Vouw nu de open kant van de kraag 1 cm naar binnen om en strijk glad. Speld vast en naai deze vast aan de blouse en stik door.



Stap 8 - Borstzak - optioneel

Als je een opgestikte zak wil toevoegen, voeg deze dan nu toe. Op het patroon staat de positie van het zakje aangegeven. Check even bij de docent hoe je dat netjes kan/moet doen.

Stap 9 - Mouw

Let op: Als je geen mouwen wil, kan je de armsgaten het beste afwerken met biaisband. Vraag dat even aan de docent.

Als je een pofmouw wil creëren, is de manier van mouwen inzetten ook wat anders, dat is zelfs wat makkelijker omdat je dan juist plooien moet maken en je dat niet hoeft te vermijden.

Naai de zijnaad van je mouw (patroondeel C) met een Engelse naad, zoals boven beschreven. Het is belangrijk dat je dit netjes doet, de mouw moet goed passen.

Leg de mouw (deel C) in het armsgat van de blouse. Zorg ervoor dat de markeringen op elkaar liggen.

Als je de mouw op deze manier inzet, lijkt het heel lang alsof het niet past, maar het past wel! Speld de spelden haaks op de stof, ipv recht langs de rand. Plaats eerst twee spelden op de helft en ga hiertussen spelen en priegelen met de stof, net zolang totdat het past. De stof moet een beetje in een golfje liggen, zolang je maar kunt naaien zonder plooien te creëren.

Wat ook nog kan helpen is dat je eerst de onderste helft van de mouw alvast vastnaait en dan met rijggaren wat steekjes in de bovenste helft zet, zo kan je de stof beter verdelen.

Let op: Mijn advies is om hier een gewone naad te gebruiken, een mouw inzetten in al moeilijk genoeg. Werk de naad dan af met een zigzag- of overlocksteek.



Stap 10 - Zomen

Zoom de mouwen af op ongeveer 1 cm. Speld, strijk en naai vast. Zoom ook de onderrand van het bloesje op dezelfde manier.

Stap 11 - Knopen en knoopsgaten

Nu moeten alleen de knoopjes nog erop!

Gebruik een knoopsgaten-voetje op de naaimachine om eerst de knoopsgaten te maken. Vraag even aan de docent hoe de instellingen moeten staan. Houd goed in de gaten hoe groot je knoopjes zijn, zodat de knoopsgaten goed passen. En markeer goed waar de knoopsgaten moeten komen zodat ze allemaal even ver van elkaar zitten.

Als het knoopsgat genaaid is knip of torn je het gat open. Nu is het knoopsgat af.

Tip: Doe eerst een paar knoopsgaten op een proefstukje. Dit is even oefenen en heel vervelend uithalen.

Zet daarna met de hand de knopen erop, zodat ze precies onder de knoopsgaten zitten.

Jouw blouse is klaar voor gebruik! Supertof! Show it off!

NAAICURSUS NIVEAU 3

BROEK

Technieken die je leert:

- Rits in de zijnaad
- Zak in de zijnaad (optioneel, kan alleen aan de kant waar de rits niet zit)
- Figuurnaden
- Tailleband aanzetten
- Vlieseline = versteviging

Wat heb je nodig:

- Stof, zonder stretch. De stof moet niet te dun zijn.
- Rits. 20 - 25 cm. Een gewone rits. Een plastic rits, in de kleur van de stof is het mooist, die valt niet zo op.
- Een stukje Vlieseline
- Masterpatroon van de broek
- Eventueel: haakje & oogje.
- Naaimachine, patroonpapier, garen, spelden, strijkijzer etc.

Stap 1 - Teken je patroon en knip de stof

Maattabel afmetingen lijf

Maat	0/2	4/6	8/10	12/14	16/18	20/22	24/26	28/30
Taille	61-63,5	66-68,5	71-73,5	76-78,7	83,8-89	94-99	105-109	114-119,5
Heup	89-91,5	94-96,5	99-101,5	104-106,7	111,7-116,8	122-127	132-137	142-147

Maattabel afmetingen kledingstuk

Maat	0/2	4/6	8/10	12/14	16/18	20/22	24/26	28/30
Taille	63,5	68,5	73,5	78,7	89	99	109	119,5
Heup	94	99	104	109	119,5	129,5	139,7	150

Meet je maten. Voor de broek heb je twee maten nodig, de tailleomtrek en de heupomtrek. De tailleomtrek is het smalste punt van je taille en de heupomtrek is het breedste punt van de heup (inclusief je billen!).

Het kan zijn dat je twee verschillende maten hebt bij de taille- en heupomtrek. Dan kan je graderen tussen maten. Daarbij teken je een (subtiele) lijn tussen de twee maten op de plek van de heup naar de taille.

Stap 2 - Figuurnaden

Als eerste naai je de figuurnaden in de achterpanden van de broek. Dat is dat smalle driehoekje bovenaan. Markeer de driehoek op je stof, met krijt, of met spelden - aan de binnenkant van de stof.

Vouw dan de stof dubbel (goede kant op goede kant), zodat het driehoekje precies dubbel ligt. Stik dan met een gewone stiksteek vanaf de bovenrand naar de punt van het driehoekje. Let op: bij de punt van het driehoekje eindig je niet met een paar steekjes achteruit, maar naai je van de stof af en leg je een paar knoopjes in de draadjes.

Strijk nu je figuurnaden plat, richting de zijnaad van de broek.

Stap 3a - Zigzag zijnaden en kruisnaden

Pak de voor- en achterpanden erbij.

Je werkt eerst de zijnaden en kruisnaden af, voordat je de broek in elkaar gaat zetten. Doe dat met een zigzagsteek of een lockmachine, netjes langs de rafelrand van de stof. De binnenbeennaden doe je niet.

Stap 3b - Optioneel - zet een zak in een van de zijnaden.

Je kunt een zak in de zijnaad zetten, alhoewel dat niet bij dit patroon hoort. Als je toch een zak in de zijnaad wil, kan dat maar aan een kant, waar de rits niet zit. Houd er rekening mee dat de broek aansluitend zit aan de bovenkant en dat de zak dan misschien een beetje open staat.

Als je dit element toe wil voegen, vraag dan even aan de docent om je dit uit te leggen.

Stap 3c - 1 Zijnaad en binnenbeennaden

Leg de twee broekspijpen allebei met goede kanten op elkaar. Je naait eerst 1 zijnaad vast met een gewone stiksteek (steeklengte 2,5), van de linkerbeen. De rits komt dan aan de rechterzijde. (Als je een zak hebt ingezet is dat de zijde die je nu vast stikt.)

Naai dan bij allebei de broekspijpen de binnenbeennaden vast. Begin bij het kruis met spelden.

De naadtoeslag bij dit patroon is **1,6 cm**. Dat is de naadtoeslag die al zit inbegrepen bij het patroon. Als je met de lockmachine een randje hebt afgesneden, kan je iets minder aanhouden qua naadtoeslag.

Zigzag of lock dan de binnenbeennaden.

Stap 5 - Kruisnaad van midvoor tot midachter

Nu gaan we de broek in elkaar zetten. Leg 1 van de broekspijpen met de goede kant naar binnen en leg die andere erin, zodat de goede kanten op elkaar liggen.

Stik nu de kruisnaad, van midvoor tot midachter, met een gewone stiksteek op 1,6 cm afstand van de rand. Je hebt het randje al met een zigzag of lock steek afgewerkt. Strijk de naden open.

Stap 6 - Tailleband

Pak de tailleband erbij. Strijk een laagje vlieseline (versteviging) aan de achterkant van de stof. Vouw de band daarna in de lengte dubbel en strijk de vouw.

Leg de band op de rand van de broek (goede kanten op elkaar) en stik één rand vast - naadtoeslag 1,6 cm.

Strijk de naadwaarde omhoog naar de tailleband.

Stap 7a - Zijnaad dicht

Nu ga je de open zijnaad dichtmaken. Leg de broek binnenstebuiten zodat de broekspijp met de goede kant op elkaar ligt. Gebruik een gewone stiksteek en naai het eerst stuk (waar de rits komt) met een grote steeklengte: 4.

Zet daarna de steeklengte weer gewoon op 2,5 en naai de rest dicht. Houd hier ook weer een naadtoeslag van 1,6 cm van de rand aan.

Strijk de zijnaad open.

Stap 7b - Rits in de zijnaad

Pak nu de rits erbij. Leg de rits op de opengestreken zijnaad aan de binnenkant van de broek, precies in het midden. Zorg daarbij dat de start van de rits begint bij de vouw in de tailleband -

dat is de bovenrand van de broek.

Naai de rits aan twee kanten van de rits vast met behulp van een ritsvoetje en zorg dat je onderaan de rits ook even dwars over naait.

Haal dan de grote steken die nu dwars over de rits lopen weer open met een tornmesje.

Check even of de rits ritst.

Stap 7c - Tailleband deel 2

Vouw aan de andere rand van de tailleband de naadtoeslag (1,6 cm) naar binnen en strijk de vouw.

Vouw dan de tailleband om naar binnen, zoals ie moet zitten, en speld hem vanaf de buitenkant vast.

Stik dan precies in de naad aan de buitenkant van de stof.

Bij de rits kan je eventueel het randje nog met de hand vastzetten.

Stap 8 - Zoom

Trek de broek nu even aan en speld de zoom af op de juiste lengte. Bedenk hierbij even wat voor schoenen je eronder aan zou willen.

Vouw de onderrand van de broek twee keer om. Eerst 1 cm en dan nog 1,5 cm. Strijk de vouwen erin - dit maakt het makkelijker.

Naai nu met een gewone stiksteek langs het randje van de vouw, zodat je een mooi zoompje krijgt.

Stap 9 - Haakje en oogje, zo nodig

Bevestiging met de hand een haakje en oogje bovenaan de tailleband, als het nodig is.

NAAICURSUS NIVEAU 3

KORT JUMPSUIT

Technieken die je leert:

- Rits inzetten in de zijnaad
- Beleg
- 'Onderstikken' van beleg
- Zakken opzetten

Benodigdheden:

- Stof, zonder stretch. De stof moet niet te dik zijn.
- Lange rits
- Masterpatroon van het korte jumpsuit
- Naaimachine, patroonpapier, garen, spelden, strijkijzer etc.

Stap 1 - Teken je patroon en knip de stof

REQUIRED MEASUREMENTS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
HIGH BUST	71cm 28"	76cm 30"	81cm 32"	86cm 34"	91cm 36"	96cm 38"	103.5cm 41"	111cm 43½"	118.5cm 46½"	126cm 49½"
FULL BUST	76cm 30"	81cm 32"	86cm 34"	91cm 36"	96cm 38"	101cm 40"	108.5cm 43"	116cm 45½"	123.5cm 48½"	131cm 51½"
WAIST	61cm 24"	66cm 26"	71cm 28"	76cm 30"	81cm 32"	86cm 34"	93.5cm 37"	101cm 39½"	108.5cm 42½"	116cm 45½"
HIP	84cm 33"	89cm 35"	94cm 37"	99cm 39"	104cm 41"	109cm 43"	116.5cm 46"	124cm 49"	131.5cm 51½"	139cm 54½"

BODY MEASUREMENTS

FINISHED GARMENT MEASUREMENTS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
BUST	78cm 30¾"	83cm 32¾"	88cm 34¾"	93cm 36¾"	98cm 38¾"	103cm 40½"	110.5cm 43½"	118cm 46½"	125.5cm 49½"	133cm 52¾"
WAIST	87cm 34¾"	92cm 36¾"	97cm 38¾"	102cm 40¾"	107cm 42¾"	112cm 44¾"	119.5cm 47½"	127cm 50"	134.5cm 53"	142cm 56"
HIP	110cm 43¾"	115cm 45¾"	120cm 47¾"	125cm 49¾"	130cm 51¾"	135cm 53¾"	142.5cm 56½"	150cm 59½"	157.5cm 62"	165cm 65"

Belangrijk bij het knippen van de stof:

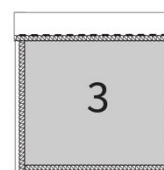
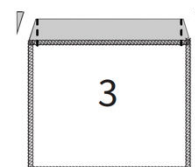
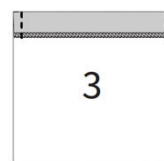
- Vouw de stof dubbel met de goede kant op elkaar en de randen strak op elkaar. Door de stof dubbel op elkaar te leggen kun je een patroondeel direct twee keer uitknippen en heb je een linker en rechterkant.
- Leg alle patroondelen eerst op de stof om te zien of alle delen passen en hoe je zo min mogelijk stofverlies hebt.
- Let bij het neerleggen van de patroondelen op de draadrichting van de stof. Er staat een pijl op je patroon. Deze pijl moet meelopen met de draadrichting van de stof.
- Neem alle knipjes, naden en accenten mee van het patroon op je stof.

Alle patroondelen geknipt? Dan kunnen we aan de slag gaan met het naaien van de stof.

Stap 1 - De zakken

We beginnen met de zakken, patroondeel 3.

- Werk de bovenkant af met een zigzagsteek of de lockmachine.
- Vouw de bovenkant van de zak 2,5 cm om naar de goede kant, en strijk deze goed glad met een strijkijzer. Let op dat de goede kant op goede kant ligt. Stik de zijkanten vast op 1 cm van de rand.
- Knip de hoeken schuin af.
- Werk de overige 3 zijdes af met een zigzag steek of lockmachine.
- Draai de bovenste rand terug, zorg ervoor dat de hoekjes goed uitgeduwd worden zodat er scherpe hoeken ontstaan.
- Strijk de overige 3 randen 1 cm om naar de verkeerde kant.
- Stik de bovenste rand vast op 1,5 cm van de rand.
- Speld de zak op het voorpand op de aangeduide plaats. Stik de zakken vast vlak naast de rand, houd de bovenzijde open.



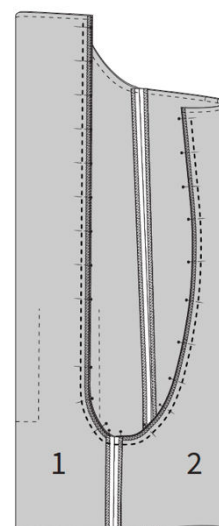
Stap 2 - Rits in de zijnaad

- Pak beide Voorpanden (1) en Achterpanden (2) erbij
- Werk de zijnaden en binnennaden af met een zigzag steek of de lockmachine.
- Pak nu de linkerzijde van het Voorpand (1) en Achterpand (2), aan deze panden ga je de rits vastmaken. En pak de rits erbij.
- Je gaat eerst deze zijnaad dichtmaken. Leg deel 1 en 2 met de goede kanten op elkaar. Gebruik een gewone stiksteek en naai het eerst stuk (waar de rits komt) met een grote steeklengte: 4.
Je gebruikt een **naadtoeslag van 1,2 cm.**
- Zet daarna de steeklengte weer gewoon op 2,5 en naai de rest van de zijnaad dicht. Houd hier ook weer een naadtoeslag van 1,2 cm van de rand aan.
- Strijk de zijnaad open.
- Pak nu de rits erbij. Leg de rits op de opengestreeken zijnaad aan de binnenkant van de broek, precies in het midden. Zorg daarbij dat de start van de rits begint 1 cm onder de bovenrand van de stof.
- Naai de rits aan twee kanten van de rits vast met behulp van een ritsvoetje en zorg dat je onderaan de rits ook even dwars over naait.
- Haal dan de grote steken die nu dwars over de rits lopen weer open met een tornmesje.

Check even of de rits ritst.

Stap 3 - Voorpand en achterpand vastmaken

- Leg de linker Voorpand (1) en Achterpand (2) (waaraan je net de rits hebt bevestigd) met de goede kanten op elkaar.
- Speld en stik de binnenbeennaden van de broekspijp aan elkaar vast, op 1,2 cm van de rand.
- Strijk de zoom open
- Pak nu de rechterzijde van het Voorpand (1) en Achterpand (2)
- Leg de panden met de goede kant en zijnaden op elkaar. Speld en stik vast.
- Speld en stik ook de binnenbeennaden van de broekspijp aan elkaar vast.
- Strijk de zoom open.
- Vouw de linker Voor- en Achterpand met de goede kant naar buiten.
- Leg deze in de rechter Voor- en Achterpand. Net als wanneer je

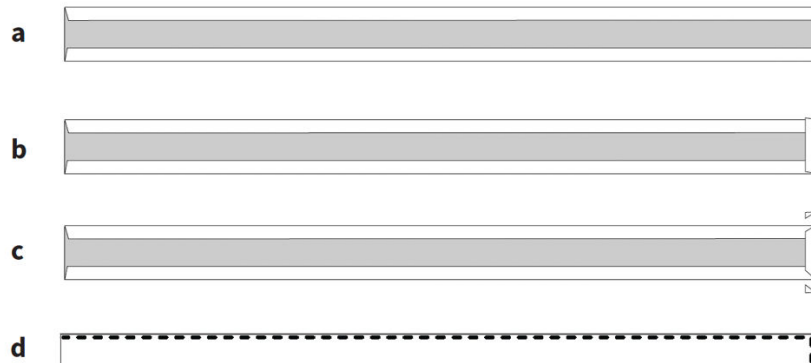


- een broek maakt. De goede kanten liggen nu op elkaar.
- Speld en de stik de 'kruisnaden' aan elkaar.

Stap 4 - Bandjes maken

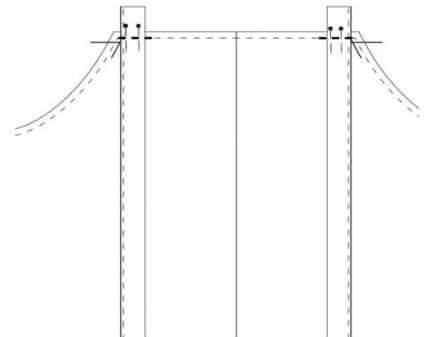
Maak alle vier de banden (patroondelen 6 en 7) volgens de volgende instructies:

- Leg de band neer met de goede kant naar beneden
- Vouw beide lange zijde 1 cm naar binnen en strijk goed glad
- Vouw één korte zijde 1 cm naar binnen en strijk goed glad
- Knip de hoekjes van de omgevouwen korte zijde schuin af
- Vouw de band over de lange zijde dubbel met de randen op elkaar en strijk glad
- Speld en stik de lange zijde en één korte zijde vast



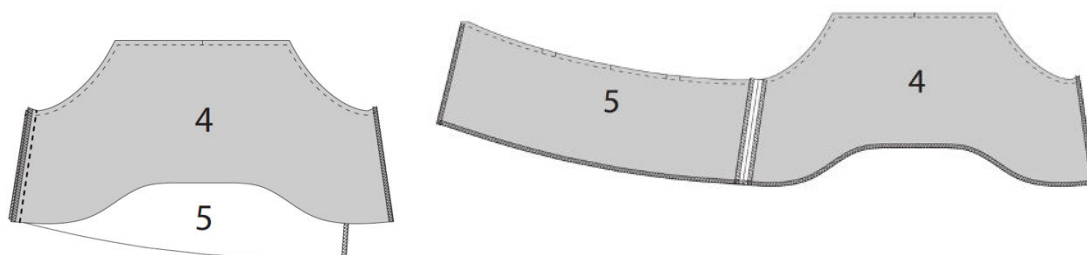
Stap 5 - Bandjes vastmaken

- Pak de vastgemaakte patroondelen 1 en 2
- Gebruik een liniaal en krijt om te markeren waar de banden vastgemaakt moeten worden. Zet een horizontale en verticale lijn op beide Voorpanden (1) op 1 cm van de bovenkant en zijkant van het armsgat.
- Speld de banden vast op de gemarkeerde punten en laat 2,5 cm van de band oversteken. Stik vast op 6 mm afstand van de zoom.
- Speld de banden vast op de Achterpanden (2) bij de markeringspunten/ knipjes en laat 2,5 cm van de band oversteken. Stik vast op 6 mm afstand van de zoom.

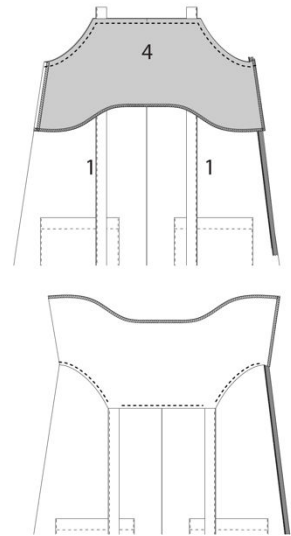


Stap 6 - Beleg

- Hecht de zijkanten van patroondelen 4 en 5 af met een zigzag of lockmachine.
- Leg de goede kanten op elkaar met patroondeel 5 onder en patroondeel 4 boven. Speld en stik de **rechterkant** vast.
- Strijk de zoom open.
- Leg de patroondelen nu open en hecht de gehele (4 en 5) onderzijde af met een zigzag of lockmachine.



- Leg het beleg op het Voorpand (1) en Achterpand (2) met de goede kanten op elkaar.
- Speld en stik de delen met de bovenzijde aan elkaar met een naadtoeslag van 1 cm.
- Leg het beleg nu open naar boven en zorg dat je de zoom van het Voor- en Achterpand meeneemt. Stik nu vast vanaf 2,5 cm afstand van de rits, zo dicht mogelijk langs de zoom. Dit heet onderstikken. En het zorgt ervoor dat het beleg op z'n plek blijft zitten, aan de binnenkant.



Stap 7 - Beleg bij de rits afwerken

- Draai het beleg weer terug met de verkeerde kant naar buiten.
- Speld en stik het beleg vast langs de rits met een ritsvoet.

Stap 8 - Broekspijpen omzomen

- Werk de randen van de broekspijpen af met een zigzagsteek of lockmachine.
- Vouw de broekspijpen 3 cm om en stik vast met de naaimachine en een gewone stiksteek.

GEFELICITEERD!

Jouw jumpsuit is klaar voor gebruik. Heel veel plezier ervan.

NAAICURSUS NIVEAU 3

ONDERBROEK

Technieken die je leert:

- Werken met stretchstof
- Werken met verschillende soorten elastiek
- Burittomethode
- Werken met de lockmachine

Wat heb je nodig:

- Een klein stukje stretchstof. Niet te dik.
- Omvouw of picot elastiek.
- Masterpatroon van de onderbroek
- Naaimachine, patroonpapier, garen, spelden, strijkijzer etc.

Tips voor stretch stof

Naaien met stretch stof is een hele andere wereld dan met niet-stretch stoffen. Vaak wordt een lockmachine aangeraden voor het naaien met stretch stof, dat kan je in dit patroon voor de zijnaden gebruiken.

Voordat je begint hieronder wat tips.

- DOGS
Bij stretch stof let je niet zo zeer op de 'recht van draad', maar op de zogenaamde DOGS = direction of greatest stretch. Hoe rekt de stof het meeste? Zorg dat dat in de breedte ligt van het kledingstuk. Daar wil je de rek hebben, in de lengte is het niet nodig.
- Stretch naald
Gebruik een stretch of jersey naald. Dit is belangrijk!
Als je dit niet doet kun je wat haaltjes krijgen in de stof of kan de machine wat steekjes over slaan.
- Naaigaren
Het naaigaren is hetzelfde.
- Stretchsteek
Gebruik een stretch steek die mee rekt met de stof. Er zijn verschillende opties, van een stretch stik steek tot een smalle zigzag (2,5 x 2,5). Probeer eerst even wat uit op een aantal proeflapjes. Kijk hoe het rekt en wat jij mooi eruit vindt zien en wat lekker werkt.
Mijn tip is daarnaast dat je logisch blijft nadenken en alleen een stretch steek gebruikt waar rek nodig is. De naden in de lengte (zijnaad bijv) hebben geen rek nodig en dus kan een gewone stiksteek ook prima werken. Ik vind dit fijner naaien en een mooier resultaat geven.
- Niet trekken
Trek niet aan de stof als hij door de machine gaat, dan kunnen er rare hobbels ontstaan.
- Beginnen met naaien
Normaliter begin je met naaien aan het begin van de stof, helemaal op het randje. Bij stretch stof wordt de stof dan vaak naar beneden geduwd. Begin daarom niet helemaal op het randje maar een cm verderop de stof (en doe dan je achteruit) en houd/trek de draden goed naar achteren om de machine een beetje te helpen en de stof recht te houden.

Stap 1 - Teken je patroon en knip de stof

Maattabel afmetingen lijf

Maat 0-20

	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
BODY MEASUREMENTS (cm)											
Waist	61	64	66	69	71	74	76	81	86	91	97
Hip	86	89	91	94	97	99	102	107	112	117	122

Maat 14-30 curvy

	14	16	18	20	22	24	26	28	30
BODY MEASUREMENTS (cm)									
Waist	81	86	91	97	102	107	112	117	122
Hip	107	112	117	122	127	132	137	142	147

Meet je maten. Voor de onderbroek heb je twee maten nodig, de tailleomtrek en de heupomtrek. De tailleomtrek is het smalste punt van je taille en de heupomtrek is het breedste punt van de heup (inclusief je billen!).

Bij ondergoed is de heupomtrek het belangrijkste, want het moet vooral over je billen passen, kijk dus met name naar die maat, als je twee verschillende maten hebt. Dit onderbroekje komt niet in je taille dus daar hoeft ie ook niet te passen.

Stap 2a - The gusset of het kruisstuk

Je hebt in dit patroon 3 onderdelen: voor, achter en het kruisstuk (gusset). Van die laatste heb je er twee.

Pak het voorpand erbij en de twee kruisstukken. Leg het kruisstuk met de goede kanten op elkaar bij het korte randje en leg het voorpand ertussen.

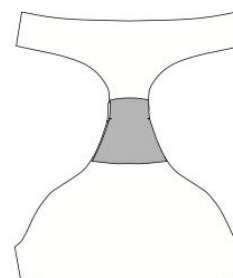
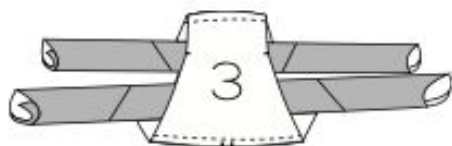
Naai dit nu aan elkaar met een gewone stiksteek, er hoeft geen stretch te zijn in de breedte. De naadtoeslag van dit patroon is **6 mm**. Dat is dus een smal randje!

De naden van het kruisstuk vallen nu tussen de lagen stof - netjes!

Stap 2b - Burittomethode

Nu wil je dat het achterpand op dezelfde manier tussen de twee lagen stof zit. Dat kan met de burittomethode.

Je legt eerst de brede kant van het kruisstuk met de goede kant op goede kant van het achterpand, dan rol je het voor- en achterpand op en vouw je het andere kruisstuk eromheen, zodat het achterpand tussen de twee kruisstukken zit, met goede kanten op elkaar.



Als je het goed hebt gedaan ziet het er nu zo uit:

Stap 3 - Zijnaden

Leg het broek met de goede kanten op elkaar en naai de zijnaden met de lockmachine of een stretchsteek.

Zorg dat de draden aan de uiteinden lekker lang zijn, dan kan je ze daarna met een naald terugsteken in de naad. Dan blijft het echt goed zitten!

Stap 4 - Elastiek knippen - picot of omvouw elastiek

Er zijn twee soorten elastiek waar je in deze opdracht mee kan werken. Omvouw elastiek - waar al een ingeweven vouw in zit - dat vouw je om de rand van de stof heen. En picot elastiek, ook wel lingerie elastiek genoemd. Dit naai je aan de binnenkant van de stof vast waarbij je nog een klein randje met 'picot' erbovenuit ziet komen. Cute!

Kies je elastiek en knip 3 stukken af.

Maat 0-20 elastiek lengte

REQUIRED ELASTIC (cm)											
Waist elastic (cut 1)	59	61.5	64	66.5	69	71.5	74	79	84	89	94
Leg elastic (cut 2)	46.5	48	49.5	51	52.5	54	55.5	58	60.5	63.5	66.5

Maat 14-30 Curvy elastiek lengte

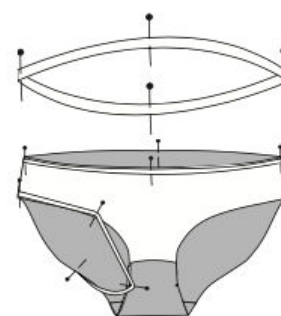
REQUIRED ELASTIC (cm)										
Waist elastic (cut 1)		79	84	89	94	99	104	109	114	119
Leg elastic (cut 2)		58	60.5	63.5	66.5	69.5	72.5	75.5	78.5	81.5

Stap 5 - Elastiek bevestigen

Naai eerst de drie stukken elastiek aan elkaar - met een gewone stiksteek op 6 mm van de rand van de stof.

Beide soorten elastiek bevestig je in twee 'rondes' en bij beide soorten is het elastiek korter dan de rand van het ondergoed en moet je het elastiek dus iets oprekken terwijl je het naait.

Om te zorgen dat je het op de juiste manier verdeelt, zoek van zowel het elastiek als van het ondergoed telkens de 4 uithoeken op en markeer met een speld. Speld dan eerst die vier punten op elkaar, zodat je per kwart van de cirkel weet hoeveel je moet uitrekken.



Omvouw elastiek:

Stap 1 - Leg het elastiek met de verkeerde kant tegen de binnenkant van de stof en naai de eerste ronde op het midden van de onderste helft van het elastiek. Gebruik een stretchsteek zoals een zigzag.

Bij deze ronde gaat het erom dat het elastiek vastzit - je ziet deze steekjes toch alleen aan de binnenkant van de stof.

Stap 2 - Vouw nu het elastiek om de stof heen naar de goed kant. Speld op een paar plekken zodat je niet te ver of te weinig omvouwt. Naai nu langs de rand van het elastiek met een stretchsteek het elastiek vast. Zorg dat je dichtbij de rand blijft, want deze steekjes ga je zien aan de buitenkant. Ik vind de '3 steps zigzag-steek' wel mooi hiervoor.

Picot elastiek:

Stap 1 - Begin aan de buitenkant van de stof. Leg het elastiek met de goede kant op de goede kant en de picot rand van het elastiek wijst naar het ondergoed (niet naar de rand).

Naai met een kleine zigzagsteek vlak langs de picotrand van het elastiek.

Stap 2 - Vouw het picotrandje naar binnen en naai aan de binnenkant nog een keer met een kleine zigzagsteek, maar dan nu langs het rechte randje van het elastiek. Let op: dit zie je ook aan de buitenkant.